

Himbeertraum

Zutaten für 4 Personen:

500g	Frische Himbeeren
1 Dose	Pfirsiche
1 Schale	Erdbeeren
500g	Joghurt (3,5 % Fett)
½ l	Sahne
	Rohrzucker

Zubereitung:

Himbeeren in eine flache Schale füllen. Pfirsiche und Erdbeeren klein schneiden und über die Himbeeren verteilen. Die Sahne steif schlagen und mit dem Joghurt mischen. Die Joghurt-Sahne-Masse auf die Früchte streichen, dann mit dem Rohrzucker bestreuen, bis die ganze Masse bedeckt ist. Das Dessert 24 Stunden im Kühlschrank kaltstellen.

Rezept der Rolf-Dirksen-Schule Enger, Klasse 8 b